

СОГЛАСОВАНО

Начальник Шадринского Территориального
Отдела Управления Роспотребнадзора по
Курганской области
Н.А. Устюжанина



**Примерное меню
осенне-зимний период
завтраки 57 руб для детей 7-11 лет.**



Использованы нормативные документы: Сборник технологических нормативов, рецептур и кулинарных изделий для школьных образователей г.Перми.
Справочник рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы 2003г
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области.2003г
Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1981г,
Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1983г.
Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1986г.

Блюдо	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	ЭЦ, ккал	Рецептура	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День1														
Завтрак														
Салат из свежей капусты с морковью, растит. маслом	30	0,6	6,0	8,1	59,0	сб.1983		13,7		1,8	17,3	11,4	6,1	0,2
Котлета из кур. грудки с сыром	60	10,4	9,1	9,0	141,8			0,9	1,7	2,3	69,6	78,8	6,8	0,2
Соус красный основной	10	0,1	0,2	0,7	5,2 824	сб.1982		0,3		0,1	0,6	5,3	1,0	
Макароны отварные	100	4,2	3,4	33,2	113,6 469	сб.1996	0,1			0,6	14,7	60,7	15,7	0,9
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Чай с сахаром, лимоном	200/3	0,1		16,1	41,1 1010	сб.1981		1,2			4,0	4,8	2,6	0,5
Йогурт "Данон"	1шт(110гр)	5,1	3,6	7,0	81,1									
Итого:		23,1	22,7	90,9	522,6		0,2	16,2	1,7	5,2	142,2	183,5	40,6	2,7
День2														
Завтрак														
Каша "Дружба" с маслом (рис, пшено)	180/5	5,4	5,3	10,2	171,8		0,1	1,1	17,1	0,2	95,7	158,8	41,0	0,9
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	5,3	5,0	16,8	115,3 3	сб.2005	0,1	0,1	0,2	0,4	116,0	162,1	14,0	1,0
Кофейный напиток	200	0,8	0,2	14,6	103,3 1024	сб.1981					60,6	90,9		0,1
Кексик "Манник"	60	2,2	2,8	11,8	127,4 0,1		0,1					27	40	
Итого:		13,7	13,3	53,4	517,4		0,3	1,3	17,3	0,6	300,0	451,8	55,0	1,9

<u>День3</u>													
<u>Завтрак</u>													
Тефтели (фарш свинина+говядина, рис)	50	5,5	9,9	7,3	149,3	423 сб.1996	0,1		1,2	5,5	89,5	15,5	0,6
Соус красный основной	15	0,2	0,3	1,0	7,8	824 сб.1982		0,5	0,2	0,9	8,0	1,5	0,1
Картофельное пюре	100	1,8	0,4	15,1	70,7	472 сб.1996	0,1	17,5		11,3	51,3	20,3	0,8
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1		0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Компот из сухофруктов с вит.С	200г	1,1			180,2	868 сб.2010	0,1	2,0	2,8	75,6	73,0	52,5	1,7
Яблоко	170	0,7	0,7	16,7	75,5								
<u>Итого:</u>		11,8	11,6	56,9	564,3		0,3	20,0	4,5	109,2	163,3	98,4	4,1
<u>День4</u>													
<u>Завтрак</u>													
Салат из св.помид, огурцов с растительным	25/25/5	0,5	5,2	1,6	53,4	9 сб.ГорПо"Урал"		8,8	2,4	11,1	17,5	8,6	0,4
Запеканка "Нептун" (горбуша, рис, морковь,лук)	100	12,6	9,9	19,6	311,1		0,2	1,3	12,6	1,5	88,0	132,0	85,4
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1		0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Напиток из апельсина	200	0,2		25,7	103,7	396 сб.1986		13,2		3,4	5,1	2,9	0,1
<u>Итого:</u>		15,9	15,5	63,7	549,0		0,3	23,2	12,6	4,3	118,5	177,1	105,4
<u>День5</u>													
<u>Завтрак</u>													
Запеканка творожная	120	14,0	13,9	25,2	139,8			8,1	2,1	12,4	24,2	5,0	0,5
Повидло	20	0,1		16,1	52,6			0,1		2,8	1,8	1,4	0,3
Бутерброд с сыром	25/15	4,6	4,4	26,8	132,5		0,1	0,1	0,3	0,4	75,0	112,5	16,8
Чай с облепихой	200	0,2	0,3	6,3	44,4	628 сб.1996		10,0		3,8	4,5	3,6	0,5
<u>Итого:</u>		18,9	18,6	74,2	421,5		0,1	10,3	8,4	2,5	94,0	143,0	26,8
<u>День6</u>													
<u>Завтрак</u>													
Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана)	50/50	10,2	14,6	7,8	190,0	387 сб.1996г	0,2	26,3	60,8	3,4	28,9	43,4	18,8
Гречка отварная	100	3,1	2,7	16,3	137,6	463 сб.1996	0,1		0,3	33,9	47,9	104,6	3,4
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1		0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Кисель	200			7,0	59,9	883 сб.2005				10,1	18,5		
Банан	195	2,9	1,0	27,9	184,3		0,1	19,5		0,8	15,6	24,6	81,9
<u>Итого:</u>		18,9	18,7	75,8	652,6		0,5	45,8	60,8	4,9	104,5	156,9	213,8
<u>День7</u>													
<u>Завтрак</u>													
Салат "Здоровье" (капуста, морковь, масло раст.)	55	0,8	7,5	4,0	87,1	7 сб.сб.школ Св.обл.		16,9	3,4	24,2	19,5	8,3	0,4
Гуляш из курицы (куриная грудка,морковь, лук репчат)	45/50	10,2	9,2	11,6	126,5	5 сб.ГорПо"Урал"		4,1	1,5	21,1	32,7	15,9	0,5
Макароны отварные с сливоч.маслом	100	4,2	2,4	23,2	113,6	469 сб.1996	0,1		0,6	14,7	40,7	15,7	0,9
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1		0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Компот из изюма с вит. С	200	0,6	0,2	23,3	148,1	932 сб.1981			0,2	26,1	41,3	13,4	1,0
Творожок Растишка	45	2,7	1,5	5,6	47,7								
<u>Итого:</u>		21,1	21,2	84,5	603,8		0,2	20,9	6,0	102,1	156,7	61,8	3,7

День8														
Завтрак														
Яичница по-деревенски (картофель, колбаса "Молочная", яйцо, молоко)	150	10,3	14,6	15,6	234,9		0,2	17,6	117,9	2,3	82,4	189,7	33,2	2,4
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5	5,3	3,0	16,8	115,3		0,1	0,1	0,2	0,4	55,0	82,5	14,0	1,0
Какао с молоком	200	3,9	3,9	25,1	150,7	1025 сб.1982		1,3	20,0		125,7	116,2	31,0	1,0
Пирожное "Солнышко"	45	2,1	0,1	20,3	80,3			0,1		0,3	15,3	29,2		
Итого:		21,5	21,6	77,7	581,2		0,3	19,0	138,1	2,7	278,2	417,6	78,2	4,5
День9														
Завтрак														
Котлета мясная	50	8,1	12,4	12,7	194,8	658 сб.1982	0,1			1,7	22,8	48,0	15,1	1,8
Соус красный основной	10	0,1	0,2	0,7	5,2	824 сб.1982		0,3		0,1	0,6	5,3	1,0	
Пюре гороховое с сливоч.маслом	100	13,0	11,6	44,2	309,6	402 сб.сборн 2010					4,9	1,0	0,3	
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Напиток из шиповника	200	0,5		16,0	66,2	628 сб.1996		100,0		0,4	8,8	5,8	3,9	0,7
Мандарин	130	1,0	0,3	9,8	45,5					1,3	3,5	2,9	2,8	
Итого:		25,0	24,9	107,2	702,1		0,1	100,4		3,9	56,6	85,0	22,8	3,6
День10														
Завтрак														
Салат "Приятная свежесть" (капуста св., перец св.,огурец св., масло растит.)	40	0,5	2,5	2,9	36,6	11 сб.ГорПо"Урал"		15,5		1,2	17,0	13,7	5,7	0,3
Горбуша под шубой (филе горбуши с кожей, лук репчатый, сметана, сыр)	60/30	14,7	17,8	16,5	282,8		0,1	2,7	0,6	3,4	216,8	252,3	52,2	1,1
Рис отварной	100	2,0	0,2	26,8	119,0	465 сб.1996	0,1			0,3	21,8	119,6	42,2	0,8
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Компот из груш с вит. С	200	0,3		16,9	67,8	932 сб.1981					0,5			
Итого:		20,3	20,9	79,8	587,0		0,2	18,2	0,6	5,2	272,0	408,1	108,6	3,2
День11														
Завтрак														
Сырники из творога	130	16,0	18,8	39,4	154,8	463 сб.2006г			12,5	1,2	6,5	25,1	3,5	0,4
Молоко сгущеное	10	0,6	0,9	5,4	31,6			0,1	4,2		30,7	31,5	3,4	
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Кофейный напиток	200	2,2	1,8	26,9	132,9	1024 сб.1981		0,7	10,0		60,6	90,9	7,0	0,1
Итого:		22,0	21,9	88,5	400,1		0,1	0,8	26,7	1,6	113,8	170,0	22,4	1,5
День12														
Завтрак														
Салат из свежих помидор с растит.	45/5	0,5	3,0	1,7	53,8			11,3		0,3	10,0	12,0	9,2	0,4
Оладьи из печени (печень говяжья, рис отв., лук репч.,	80	11,4	10,2	19,9	244,0	622 сб.2005	0,2	19,5	53,5	5,3	31,9	47,9	37,4	4,3
Соус красный основной	10	0,1	0,2	0,7	5,2	824 сб.1982		0,3		0,1	0,6	5,3	1,0	
Картофельное пюре	150	3,3	1,2	11,8	119,4	472 сб.1996	0,2	26,5	4,5		44,0	78,2	33,6	1,2
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Компот из кураги с витамином С	200	1,9	0,1	23,8	184,0	35 сб.Горпо "Урал"		1,5		2,0	60,0	54,0	38,9	1,3
Сахарная ромашка сдоба	60	4,6	9,7	24,4	287,9		0,1		4,4	4,4	10,1	38,3	6,7	0,6
Итого:		24,5	24,8	99,1	975,1		0,6	59,1	62,4	12,5	172,5	258,5	135,3	8,8

СОГЛАСОВАНО
 Начальник Шадринского Территориального
 Отдела Управления Роспотребнадзора по
 Курганской области
 Н.А. Устюжанина
 13 сентября 2020г

Примерное меню
 осенне-зимний период
 обед 43 руб для детей 7-11 лет .

УТВЕРЖДАЮ
 Председатель Совета ГорПО "Урал"
 Т.В. Ларюшкина
 2020г

Использованы нормативные документы: Сборник технологических нормативов, рецептур и кулинарных изделий для школьных образоват. учреждений г.Пермь.
 Справочник рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы 2003г
 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. 2003г
 Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1981г,
 Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1983г.
 Сборники рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1986г.

Блюдо	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	ЭЦ, ккал	Рецептура	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
День 1															
Обед															
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,9	6,2	7,1	100,0	120 сб.1996	0,1	30,1	0,1	2,3	45,2	50,2	21,9	0,8	
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами (минтай, морковь, лук)	90	7,5	8,4	4,3	103,9	517 сб.1982	0,1	3,5	5,7	2,4	31,0	112,6	41,2	0,8	
Рис отварной	100	2,3	0,2	24,9	154,7	465 сб.1996	0,2			0,4	28,3	69,2	54,9	1,1	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Какао с молоком	200	2,9	3,9	15,1	150,7	1025 сб.1982		1,3	20,0		125,7	116,2	31,0	1,0	
	Итого:	19,9	19,4	79,9	670,8		0,4	35,0	25,7	5,9	262,2	393,3	166,1	5,6	
День 2															
Обед															
Суп гороховый	250	4,0	5,5	23,9	152,8	206 сб.2010	0,1	11,5		2,3	12,6	30,8	16,8	0,6	
Мясо по-купечески (говядина, гречка, морковь, лук)	25/100	13,3	16,7	24,3	277,6	642 сб.1982	0,1	0,9		2,7	47,9	70,3	106,9	4,4	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Напиток из шиповника	200	0,5		16,0	66,2	628 сб.1996		100,0		0,4	8,8	5,8	3,9	0,7	
	Итого:	23,1	23,0	92,7	658,1		0,3	112,4		6,1	101,2	152,0	144,7	7,7	

День 3														
Обед														
Борщ из св.капусты со сметаной	250/5	1,8	7,2	12,2	111,6	176 сб.1981	0,1	18,6	0,1	2,3	44,7	47,1	23,6	1,1
Грудка в сметанном соусе	50гр	6,3	7,3	5,0	95,3			0,1	0,2	0,5	16,4	10,5	1,6	
<i>куриная грудка, сметана, соль</i>														
Макароны отварные с маслом слив.	100	4,2	3,4	13,2	113,6	469 сб.1996	0,1			0,6	14,7	40,7	15,7	0,9
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9
Чай с сахаром	200	0,1		10,0	40,6	943 сб.2005г					2,8	4,1	2,2	0,4
Кондитерское изделие	55	2,6	1,5	12,7	119,0					1,3	6,1	27,5	5,0	0,4
Итого:		20,3	20,2	81,6	641,6		0,3	18,8	0,2	5,5	116,6	174,9	65,1	4,9
День 4														
Обед														
Суп картоф.с макарон.изделиями с вар.колбасой	250/15	5,2	7,0	15,9	166,0	217 сб.2005	0,2	16,5	1,8	1,3	20,9	31,3	30,8	1,4
Суфле из печени	60	8,6	6,0	12,6	132,6		0,2	12,5	41,5	1,4	28,8	50,0	24,4	3,0
<i>(печень говяжья, рис, молоко,яйцо курин.)</i>														
Рагу овощное	100	1,6	7,0	10,8	94,7		0,1	16,7		2,2	23,7	35,2	20,3	0,7
<i>(картофель, капуста, морковь, лук)</i>														
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9
Компот из свежих яблок с витам.С	200г	0,1		15,9	104,0	926 сб.1982		2,0			3,9	2,2	1,8	0,5
Итого:		20,9	20,7	83,7	658,8		0,5	47,7	43,3	5,7	109,2	163,8	94,3	7,6
День 5														
Обед														
Рассольник "Ленинградский"со сметаной	250/5	2,3	6,3	18,3	139,4	129 сб.1996	0,1	16,8	0,1	2,3	49,0	56,6	30,5	1,0
Рулет мясной с яйцом	75	10,7	12,7	10,3	182,8		0,1		54,8	1,0	42,0	78,2	14,0	1,9
<i>(фарш свинина+говядина, яйцо, лук репчат)</i>														
Каша пшениная рассыпчатая	100	4,8	1,1	26,6	135,7	405 сб.1982	0,2			0,1	14,5	26,0	33,4	1,1
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Чай с сахаром, лимоном	200/3	0,1		10,5	41,1	1010 сб.1981		1,1			3,8	4,7	2,5	0,5
Итого:		20,6	20,6	82,4	579,8		0,4	17,9	54,8	3,8	125,3	188,0	89,0	5,5
День 6														
Обед														
Суп из овощей со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., горошек зеленый)	250/5	2,1	8,3	11,8	119,6	217 сб.1982	0,1	21,3	0,1	2,3	38,1	88,9	22,8	0,9
Пирог закрытый с картофелем	150	7,3	3,1	34,0	272,8		0,2	20,4		1,4	26,5	135,3	31,9	1,6
Хлеб витаминизированный	25	2,7	0,4	16,8	80,8	сб.ГорПо "Урал"	0,1			0,4	16,0	22,5	8,5	1,0
Молоко питьевое	200	5,9	6,6	10,0	121,4		0,1	2,7	41,0		207,0	184,5	28,7	0,2
Итого:		18,1	18,3	72,6	594,6		0,4	44,4	41,1	4,1	287,6	431,2	91,9	3,6

<u>День 7</u>															
<u>Обед</u>															
Суп крестьянский с крупой, сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., крупа рис)	250/5	2,2	6,2	14,6	122,9	216 сб.1982	0,1	20,0	0,1	2,4	38,5	72,4	28,2	0,8	
Котлета рыбная (горбуша)	50	12,3	6,2	13,4	147,0	324 сб.1996	0,1		2,1	2,0	76,1	94,0	25,1	1,1	
Рис цветной (рис отварной, морковь отварн., кукуруза, зеленый горошек)	120	3,0	10,2	25,3	258,6		0,2	2,4		0,6	30,4	60,9	57,9	1,3	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,8	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Напиток из шиповника	200	0,5		16,0	66,2	628 сб.1996		100,0		0,4	8,8	5,8	3,9	0,7	
Итого:		23,3	23,4	97,8	756,2		0,4	122,5	2,1	6,1	185,6	278,2	132,1	6,0	
<u>День 8</u>															
<u>Обед</u>															
Суп картофельный с дом.лапшой	250	3,1	4,4	10,2	123,2	218 сб.2005	0,1	16,5	6,3	1,3	30,6	36,9	24,7	1,1	
Фрикадельки мясные	50	6,0	11,0	5,0	147,0					0,9	11,9	19,0	11,1	1,3	
Соус красный основной (морковь, лук репч., томат.паста, мука)	20	0,7	0,9	1,4	10,4	824 сб.1982		0,6		0,2	1,1	10,7	2,0	0,1	
Гречка отварная с маслом	100	5,1	16,3	26,3	137,6	463 сб.1996	0,1			0,3	31,9	98,0	104,6	3,4	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Компот из сухофруктов с вит.С	200г	1,1		24,0	180,2	868 сб.2010	0,1	2,0		2,8	80,6	73,0	52,5	1,7	
Итого:		21,3	21,4	85,4	759,9		0,4	19,1	6,3	6,2	188,1	282,7	212,0	9,5	
<u>День 9</u>															
<u>Обед</u>															
Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	4,8	6,7	17,4	175,7	266 сб.1982	0,1	19,3		2,5	29,4	59,5	29,3	1,5	
Биточки из кур	50	4,0	5,3	11,7	88,3					1,6	19,5	18,7	6,9	0,8	
Макароны отварные с маслом сливочным	100	6,3	7,7	14,8	170,3	469 сб.1996	0,1			0,9	22,1	33,7	23,5	1,3	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,2		10,2	41,8	1010 сб.1981		2,8			5,6	5,7	3,0	0,5	
Итого:		20,5	20,4	82,6	637,6		0,4	22,1		5,7	108,5	162,7	79,8	6,1	
<u>День 10</u>															
<u>Обед</u>															
Суп картофельный с клецками	250/30	2,6	4,5	16,0	117,4	228 сб.1982	0,1	11,5	6,3	1,9	24,0	21,0	18,6	0,8	
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, морковь, лук репч., томат.паста)	40/40	10,7	15,0	7,1	162,9	618 сб.1981	0,2	21,1	45,9	4,1	50,7	96,5	18,2	4,3	
Картофельное пюре	120	2,6	1,0	12,0	95,5	472 сб.1996	0,1	21,2	3,6		45,2	67,5	26,9	1,0	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Напиток фруктово-ягодный	200	0,1		22,1	88,6			0,1			2,7	1,5	1,2	0,3	
Итого:		21,4	21,2	85,7	625,9		0,5	53,9	55,8	6,8	154,5	231,6	81,9	8,2	

<u>День 11</u>															
<u>Обед</u>															
Суп куриный с вермишелью	250/25	7,4	9,6	25,8	181,3	108 сб. сб. шккл	0,1	17,0	0,2	1,5	27,1	49,7	31,5	1,5	
Тефтели с соусом	50/10	5,6	15,1	10,5	154,5	423 сб. 1996	0,1	0,3		1,3	49,8	74,8	16,6	0,6	
<i>(фарш свинина+говядина, рис)</i>															
Пюре гороховое с маслом слив	100	13,0	5,6	50,8	309,6	402 сб. сборн 2010					4,9	1,0	0,3		
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	сб. ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Чай с сахаром	200	0,1		10,0	40,6	943 сб. 2005г					2,8	4,1	2,2	0,4	
<u>Итого:</u>		31,4	31,0	125,6	847,5		0,4	17,3	0,2	3,5	116,5	174,7	67,6	4,5	
<u>День 12</u>															
<u>Обед</u>															
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10	2,6	5,5	12,4	121,8	176 сб. 1981	0,1	18,7	0,1	2,4	44,1	55,4	24,1	1,1	
Колбаски детские запеченые	40	4,4	6,8	0,3	118,2		0,1			1,5	14,0	63,7	8,0	0,7	
Капуста тушеная	100	2,7	3,0	11,5	93,0	773 сб. 1982		59,0		0,2	34,9	48,8	24,9	1,0	
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	28,5	161,5	со. ГорПО "Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9	
Чай с молоком	200	1,0	0,2	11,4	58,3	1011 сб. 1981		0,4	6,0		38,5	32,0	6,2	0,4	
<u>Итого:</u>		16,0	16,2	64,1	552,8		0,3	78,1	6,1	4,8	163,4	244,9	80,2	5,2	