

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели на водоемах в летний период необходимо неукоснительно соблюдать правила поведения на природных и искусственных водоемах и помнить о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи на воде, от этого зависит Ваша жизнь и жизнь Ваших детей.

### КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ:

- в состоянии опьянения;
- в незнакомых или запрещенных местах;
- отдых детей на водоемах без надзора взрослых.

### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах, на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим моторным лодкам, заплывать за буйки;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.
- Не стесняйтесь позвать на помощь, нельзя подавать крики ложной тревоги.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:

- нельзя находиться вблизи водоема, купаться без сопровождения взрослых;
- нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- не заходить на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- не нырять в незнакомых местах;
- не нырять с мостов, обрывов и других возвышений;
- не заплывать за буйки;
- нельзя устраивать в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь;
- не пытаться плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- в экстремальной ситуации необходимо звать на помощь взрослых или звонить с мобильного телефона.

В связи с условиями режима самоизоляции действующего на территории Курганской области (недопущение распространения коронавируса), купание на водоемах находящихся в границах муниципального образования город Шадринск запрещено.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ** запрещается купаться на «диких» (необорудованных пляжах).

**ПОМНИТЕ** ни один водоем города Шадринска не имеет разрешения для купания.

**Не подвергайте свою жизнь, здоровье и жизнь ваших детей опасности! ВЗРОСЛЫЕ! Не проходите мимо бесконтрольно купающихся в водоемах детей! Постарайтесь убедить их покинуть водоем!**

**При необходимости, окажите помощь попавшему в беду ребенку!**

**О происшествиях на воде сообщать по телефону 01 (с.т. 101, 112) 6-22-01**

