



Осторожно, тонкий лёд!



С приходом тёплых весенних дней на водоемах начинает активно таять лёд. Весенний лёд, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу. Опасность такого льда заключается в том, что он может внезапно и почти мгновенно проломиться под человеком.

Чтобы не случилось беды, **соблюдайте элементарные правила поведения на льду:**

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров;

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого в 2 раза меньше, а серый, лёд на который выступила вода – смертельно опасен;
- Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить на водоемы;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд. Если лёд выдержал, перекачиваясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность;
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- Вызовите спасателей по телефону. Только после этого, приступайте к активным действиям по спасению;
- Воспользуйтесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать вместе шарфы, ремни или одежду;
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- Вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем;
- Вызовите скорую медицинскую помощь

Будьте осторожны, не выходите на лёд и строго запретите делать это детям!

Если вы заметили тонущего человека или услышали крики о помощи, немедленно сообщите о происшествии по тел. – 112